

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 50/2020

07.12.2020 - 11.12.2020

Datum	Montag 07.12.2020	Dienstag 08.12.2020	Mittwoch 09.12.2020	Donnerstag 10.12.2020	Freitag 11.12.2020
Menü 1	Paprikaschöte mit Rinderhackfleischfüllung in kräftigem Schmorfond an Risi Pisi (R;a ¹) Salat <u>oder</u> Dessert	Puten Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GR;a ¹ gi,124), Wedges Salat <u>oder</u> Dessert	Currywurst mit Wedges (R;ij,12456) Brokkoli, Salat <u>oder</u> Dessert	Schweinefleisch! Würzige Schaschlikpfanne mit Zwiebeln, Speck und Paprika (RS;ij,12346), Reis Salat <u>oder</u> Dessert	Putenschnitzel mit Pfirsich und Käse überbacken an Curry-Kokossoße (G;a ¹ fg,5), Reis Thymianbohnen, Salat <u>oder</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	Süßkartoffelstrudel mit bunten Gemüsestreifen und Kräuter-Schmand (a ¹ cgi) Salat <u>und</u> Dessert	Rote Beete Falafelbällchen auf Spinat-Pinienkern-Nudelrisotto und Ricotta-Fenchelcreme (a ¹ cgi) Salat <u>und</u> Dessert	Gemüse-Safran-Risotto mit Rucola und Grana Padano Spänen (cgi,1) Salat <u>und</u> Dessert	Zucchini-Kartoffelauflauf mit würzigem Bergkäse überbacken (cg) Salat <u>und</u> Dessert	Quorn-Burger mit Preiselbeeren, Brie und knackigem Romanasalat (a ¹³ cgk,5) (Quorn = hochwertiges Mykoprotein) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	--	---	--	---	--

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –