

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 49/2020

30.11.2020 - 04.12.2020

Datum	Montag 30.11.2020	Dienstag 01.12.2020	Mittwoch 02.12.2020	Donnerstag 03.12.2020	Freitag 04.12.2020
Menü 1	Putengulasch in Rahmsauce (GR:a ¹ gi,34), Teigwaren (a ¹) Buntes Bohnengemüse, Salat <u>oder</u> Dessert	Tortellini mit Rindfleisch- füllung in Sahnesauce mit Erbsen und Champignons (R:a ¹ cgl,12) Salat <u>und</u> Dessert	Rinderhacksteak, gefüllt mit Frischkäse-Knoblauchcreme (R:a ¹ cfgi), Reis Kaisergemüse, Salat <u>oder</u> Dessert	Putenschnitzel in Rahmsauce (GR:a ¹ if), Langkornreis Salat <u>oder</u> Dessert	Spaghetti mit Rindfleisch- Bolognese (R:a ¹) Salat <u>und</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	Kartoffel-Artischockenpfanne mit Zucchini und Cherry- tomaten an Sahnesauce (gji) Salat <u>und</u> Dessert	Vegan Mini Frühlingsrollen an Asia- Dip auf gebratenem Wok- gemüse (a ¹ f) Salat <u>und</u> Dessert	Griechischer Spinat-Käse- auflauf mit Kartoffeln und schwarzen Oliven (cg,7) Salat <u>und</u> Dessert	Gnocchi orientalischer Art mit Linsenbolognese und Joghurt-Minze-Dip (a ¹ cgi) Salat <u>und</u> Dessert	Vegan Spaghetti mit Tomatensauce (a ¹) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	---	---	--	---	---

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße,
S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;

4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

3/12