

# SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 47/2020

16.11.2020 - 20.11.2020

Datum	Montag 16.11.2020	Dienstag 17.11.2020	Mittwoch 18.11.2020	Donnerstag 19.11.2020	Freitag 20.11.2020
<b>Menü 1</b>	Rindergulasch mit Karotten (R;a'fn), Teigwaren (a¹)  Salat <u>oder</u> Dessert	„Wiener Backhendl“, panierte Hähnchenoberkeulen ohne Bein, knusprig gebacken (GR;a'ci), Wedges  Salat <u>oder</u> Dessert	Nudelschleifchen mit Putenschinken und Erbsen in Sahnesoße (G;a'g,12)  Salat <u>und</u> Dessert	Putengeschnetzeltes in Rahm (GR;a'gil,12), Teigwaren (a¹)  Blumenkohl, Salat <u>oder</u> Dessert	Hähnchenbrustfilet auf Provencegemüse (GR;i,5), Reis  Salat <u>oder</u> Dessert

<b>Menü 2</b> (vegetarisch)	<b>Vegan</b> Samosas Indian Style mit süß-scharfem Dip an buntem Frühlingssalaten (a'ij)  Salat <u>und</u> Dessert	„Rustico Peperonata“, Teigtaschen pikant gefüllt mit Ricotta, gebratener Paprika und Chili (a'cg)  Salat <u>und</u> Dessert	Nudelschleifchen mit Erbsen in Sahnesoße (a'g)  Salat <u>und</u> Dessert	<b>Vegan</b> „Quinoa-Gemüsepfanne“, Quinoa und brauner Reis mit Sojabohnen, Tomatenwürfeln, roten Zwiebeln, Grünkohl und Lauch (f)  Salat <u>und</u> Dessert	<b>Vegan</b> Asiatische Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln in Mango- soße (a'f)  Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	---	---	--	---	---

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte  
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;  
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss  
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
  
1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;  
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
**Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung.** – Änderungen vorbehalten –