

# SPEISEPLAN

Pestalozzi  
Schule

Woche 43/2020

19.10.20 bis 23.10.20

Gericht	Montag 19.10.20	€	Dienstag 20.10.20	€	Mittwoch 21.10.20	€
<b>Gericht 1</b>	Rindergeschnetzeltes (R;a <sup>1</sup> fil,4)		Kartoffeltaschen, gefüllt mit Frischkäse an Gemüseragout (gi)		„Mezzalune Zucca“, Nudelteighalbmonde mit Kürbisfüllung an Curry-Ingwerrahm mit gerösteten Kürbiskernen (a <sup>1</sup> cg,4)  Reibekäse (g)	
<b>Gericht 2</b>	„Couscous-Pfanne Persia“, Weizengrieß mit Kichererbsen, Kirschtomaten, Lauch, Karotten, Rosinen und Cashewnüssen (a <sup>1</sup> h <sup>4</sup> )		„Kasino Royal“ - Hamburger mit Zwiebel, Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (R;a <sup>1</sup> cgjk,156)		Currywurst (S;ij,12456)	
<b>Gemüse &amp; Beilagen</b>	Fingermöhrchen Spätzle (a <sup>1</sup> c) Verschiedene Salate		Wedges Verschiedene Salate		Wedges Verschiedene Salate	

Gericht	Donnerstag	€	Freitag 23.10.20	€
<b>Gericht 1</b>	Gebratene Hähnchenkeule in Zitronen-Thymianjus (GR;i)		Seelachsfilet „Samoa“, exotisch mariniert (F;ij,6)	
<b>Gericht 2</b>	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a <sup>1</sup> cg)		Mediterranes Bratgemüse mit Mozzarella-Bällchen auf Steinpilz-Polenta-Schnitte (g)	
<b>Gemüse &amp; Beilagen</b>	Wedges Verschiedene Salate		Kartoffeln Leckere Dessert Auswahl	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Paranuss; h<sup>7</sup> = Pistazie; h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –