

SPEISEPLAN

Pestalozzi
Schule

Woche 38/2020

14.09.20 bis 18.09.20

Gericht	Montag 14.09.20	€	Dienstag 15.09.20	€	Mittwoch 16.09.20	€
Gericht 1	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung in kräftigem Schmorfond (RS;a'i)		Puten Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GR;a'gi,124) Bratensoße (R;i)		Vegan Pikante Kartoffelpfanne mit frischem Paprika, Zitronengras Sauerrahm Dip (g)	
Gericht 2	Süßkartoffelstrudel mit bunten Gemüsestreifen und Kräuter-Schmand (a'cgi)		Rote Beete Falafelbällchen auf Spinat-Pinienkern-Nudelrisotto und Ricotta-Fenchelcreme (a'cgi)		Currywurst (S;ij,12456)	
Gemüse & Beilagen	Fleischbrühe mit Grießklößchen (R;a'ci) Reis Verschiedene Salate		Rosenkohl Teigwaren Verschiedene Salate		Wedges Obst	

Gericht	Donnerstag 17.09.20	€	Freitag 18.09.20	€
Gericht 1	Alaska-Seelachsfilet nach Müllerin Art an Kräutersoße (F;d,5)		Putenschnitzel an Curry-Kokossoße (G;a'fg,5)	
Gericht 2	Zucchini-Kartoffelauflauf mit würzigem Bergkäse überbacken (cg)		Quorn-Burger mit Preiselbeeren, Brie und knackigem Romanasalat (a ¹³ cgk,5) (Quorn = hochwertiges Mykoprotein)	
Gemüse & Beilagen	Kartoffeln Verschiedene Salate		Teigwaren Leckere Dessert Auswahl	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie;
h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/
Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –