

SPEISEPLAN

Pestalozzi
Schule

Woche 03/2019

14.01.19 bis 18.01.19

Gericht	Montag 14.01.19	€	Dienstag 15.01.19	€	Mittwoch 16.01.19	€
Gericht 1	Süßspeise Dampfnudel mit Kirschfüllung an Vanillasoße (a ¹ cg)		Rinderfrikadelle (R;a ¹ ci) an Bratensoße (R;a ¹ i)		Nudelschleifchen mit Erbsen in Sahnesoße (G;a ¹ g,12) Reibekäse (g)	
Gericht 2	Rindergulasch auf flämische Art mit Karotten (R;a ¹ fi,4,)		„Wiener Backhendl“, panierte Hähnchen- oberkeule ohne Bein, knusprig gebacken (GR;a ¹ ci) Bratensoße (R;a ¹ i)		Gebratenes Seelachs- filet an Tomaten- Kräutersoße (F;1)	
Gemüse & Beilagen	Fleischbrühe mit Kräuterklößchen (R;a ¹ cgi) Teigwaren Verschiedene Salate		Karotten Reis Teigwaren Obst		Kartoffeln Fruchtjoghurt	

Gericht	Donnerstag 17.01.19	€	Freitag 18.01.19	€
Gericht 1	Chicken Frites (G;a ¹) an Bratensoße (R;a ¹ i)		Hähnchenbrustfilet in knuspriger Cornflakes- Kruste (GR;a ¹ 3i) Bratensoße (R;a ¹ i)	
Gericht 2	Gemüse Dinos (a ¹² cik) an Kräuter dip (g)		Spaghetti mit mediter- ranen Kräutern an Tomatensoße (Basilikum, Thymian, Oregano) (a ¹) Reibekäse (g)	
Gemüse & Beilagen	Rosenkohl Kartoffelpüree (g,4) Salzkartoffeln Verschiedene Salate		Teigwaren Karamellpudding	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße,
S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie;
h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/
Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

1/12